

平成26年度 自主講座 実践力アップ講座「幼児教育③」の開催

自主講座である実践力アップ講座の幼児教育も1月17日(土)の開催で第3回目となりました。

連携協力大学である沖縄女子短期大学の准教授柳生崇史氏、講師石垣愛一郎氏、講師小林祐一氏の3人を講師に、「子どもとできる運動遊び」と題して、身体への気づきをもたらす実技演習とグループディスカッションを行いました。

講師のあいさつの中で、「自主講座なので、こちらの用意したプログラムをしますではなく、皆さんのニーズも聞きながら、共に作り上げていきましょう」とありました。

ウォーミングアップでは全員で輪になり、ミッキーマウス体操で身体を動かした後、実技演習を行いました。

グループディスカッションでは、保育所や幼稚園の保育の中で運動遊びについて疑問に思っていることを中心に話し合いました。2時間があつという間にすぎた講座で、幼稚園教諭、保育士等の総勢25名の参加がありました。



写真1 石垣愛一郎講師による実技指導

【講座の概要】

- 1 はじめのことば 司会
- 2 所長あいさつ 島尻教育研究所長 上原勝晴
- 3 「子どもとできる運動遊び」  
 講師 沖縄女子短大 准教授 柳生崇史  
 講師 石垣愛一郎  
 講師 小林祐一

○ウォーミングアップ

- ・ ミッキーマウス体操
- ・ ぶた・たぬき・きつね

- (1) 身体への気づきをもたらす実技演習  
 リラックス法(筋弛緩法・自律訓練法)
- (2) グループディスカッション
- (3) 現場のニーズに応じた実技演習

- 4 お礼のことば 講座参加者
- 5 おわりのことば 司会



写真2 講座の様子

参加者並びアンケート回答者人数

職業	人数(人数)	
	参加者	回答者
保育所職員	9	8
幼稚園教諭	14	7
幼稚園臨任教諭		6
その他	2	1
未記入	0	2
	25	24



写真3 グループディスカッション

受講者の感想(アンケートから)

- 自律訓練法を体験してみて、自分自身に合ってる方法だと感じました。クラスの子も達に対してはもちろんです、同僚同士、就寝前などいろいろな場面で活用できそうだと思います。リラクセスして、がんばるパワーにしたいです。  
(与那原町 幼稚園教諭)
- 実践型だったので、とても分かりやすく、子どもたちと楽しみながら運動嫌いや苦手をなくしていけたらなと思いました。グループディスカッションでも、現場の声から悩みとそれに対するアプローチを知れてとても勉強になりました。  
(糸満市 幼稚園臨時的任用教諭)
- 親子で出来る簡単な体操。参観日(40分くらい)等で、活用できる運動、体操あそび(BGMの選択)等をもっと教えてほしかったです。  
(豊見城市 幼稚園教諭)